

インドア編集部も一緒に体験!

「ハイドロセラピー」で最新ダイエット!



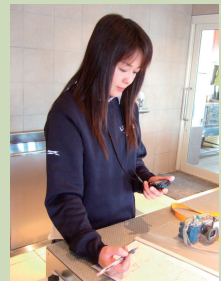
楽しく痩

体験者&体験わんこ / PET LIFE 編集者 荘司&チャーリーちゃん



がんばれ!
チャーリー!

「ハイドロセラピー」とは、ワンちゃんの心と体の両方に働きかける水を使ったトレーニング。プールで泳ぐことにより、持久力の増加・新陳代謝を高める効果を促し、痩せる体づくりをします。



途中休憩を挟み、ハイドロセラピストが心拍数を計って泳ぐワンちゃんの状態をしっかりと管理しているので安心。



お次は『ウォーターウォーカー』、名前の通り水の中を歩行することで、筋肉を鍛えることができるんだって! スピード・水位・抵抗力をそのワンちゃんに合わせて調節可能な最新機器。



あの!も、もう止めてください...

通常飼い主さんは体験できないけど今回は特別体験! 水中を走るのって結構キツイ~!

個々のワンちゃんに合ったプログラムを組みます!



まず、ご来店いただいたワンちゃんには入念なカウンセリングと診断を行います。体重・心拍数・ボディサイズまで細かに測定チェックし、そのワンちゃんに合ったプログラムを作りますのでご相談ください。

取材協力/ポコ・ペロ プール&スパ里塚店
札幌市清田区美しが丘5条9丁目9-1 さとづかの湯敷地内 ☎(011)882-3600



筋肉が一番リラックスできる39°Cの温水に浸かってストレッチ&マッサージ。『ポコ・ペロ里塚店』では、すべての水をさとづか天然温泉を利用しています。

...あたしと入るのイヤなの?



※実際に飼い主さんが施設を利用する事はできません