



# 冬のワンコの

**運動**  
Sports

ダイエット効果はもちろん、ストレス解消にも!

**食事**  
Food

**グッズ**  
Goods

運動や食を補助する役割も!

ブルシムのこれた食事が大切!



# 3つの秘訣

● 犬の健康管理について、  
あらためて考えてみませんか?

● 犬の健康の為に大切な「運動」「食事」。そしてそれらを補助する「健康グッズ」。この3つの要素のバランスを守ること、健康的な体と心を作ることが出来ます。最近犬の間でも人間同様、成人病やストレスによる心因性の病気が増えています。これらの病気を未然に防ぐ為に、毎日ワンちゃんと触れ合って健康管理をしてあげましょう。



# 運動

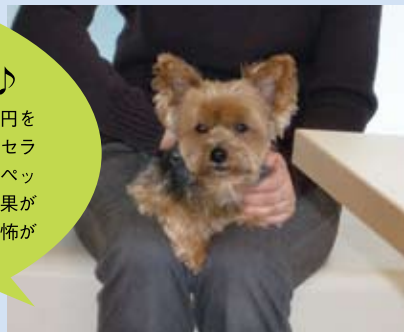
hiketul

Sports

犬も人間同様に適度な運動が必要です。  
ダイエット効果はもちろん、  
ストレス解消にもつながります。

## タッチセラピーで 運動不足とストレスの解消に♪

指先でワンちゃん、ネコちゃんの体に1と1/4周の円を描く「Tタッチ」は人の手を使ったペットへのタッチセラピーです。体の様々な部分にやさしく触れることで、ペットの肉体的、精神的な疲労を和らげ、落ち着かせる効果があります。運動不足の子、ストレスが溜まっている子、怖がりの子など、また老犬、老猫にもお勧めです。



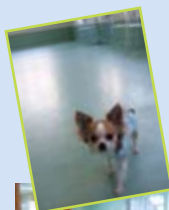
ドッググッズ・タッチセラピー  
セロリ・ダ・ワン  
☎ 011-631-7572

## 冬でも安心室内ドッグラン♪

ドッグラブクオでは全天候型室内ドッグランになっています!! 床はワンちゃん専用素材で滑りにくく、クッション製も十分なので安心して遊ばせることが出来る室内ランになっています。



Dog Love Qua(ドッグラブクオ)  
☎ 011-879-2345



インディアンボーイズケネル  
☎ 011-889-5767

## カフェに併設するドッグランは 『憩いの空間』。

連日たくさんのワンちゃん達で賑わうインディアンボーイズケネル。もちろんカフェも人気ですが、忘れちゃいけないのが「ドッグラン」。店内にある室内ドッグランは、広々スペースでたくさん運動できちゃいます。カフェと一緒にゆっくりするのもよし! あたたかいランと一緒に遊ぶのもよし! 室内ドッグランで冬の運動不足を解消しよう♪

## 冬の運動不足解消は ハイドロセラピーがオススメ!

代謝が落ちることによって肥満の原因となりますが、里塚の湯の源泉を使ったプールとスパで血流が良くなり代謝のアップが期待できます。ハイドロセラピーは冬の運動不足解消や肥満予防にオススメです! トレーニングです。

※小型犬 2,900円



ポコベロプール&スパ宮ヶ丘店・里塚店  
宮ヶ丘店 ☎ 011-616-6666 里塚店 ☎ 011-882-3600

## 季節のうつろいを感じる 隠れ家的ドッグラン!!

札幌中心部から少し離れた、北区新川にあるドッグカフェ木夢<sup>2</sup>では冬でも遊べるドッグラン! 雪の中でワンちゃんを元氣いっぱい遊ばせてみましょう! 冷えた体をカフェ内にある薪ストーブで体の芯まで暖めてくれるアットホームなランになっています。



木夢<sup>2</sup>  
☎ 011-577-6550

## 千歳にある大型ペットホテル 「PiPi」の無料ドッグラン。

冬場でも思いっきり運動が出来ちゃうのが千歳にあるペットサロン&ホテル「PiPi」のドッグラン! お預かり中のワンちゃんはもちろん、おうちで運動不足になっているワンちゃんにも、ぜひ外でも思いっきり遊んでいただきたいですね♪ ※初回入会金210円かかります。



ペットサロン&ホテル PiPi  
☎ 0123-40-5333

健康維持には、正しい食事！  
 バランスのとれた毎日の食が  
 ワンちゃんの健康な肉体を作ります。

# 食事

hiketu2

Foods

## 冬だからこそ 栄養価の高い食べ物を!!

### 生食用馬肉ミンチ

／1本(40g)105円

ワンちゃんも皮下脂肪が付きやすくなるこれからの時期、お勧めは生食用馬肉ミンチ。カルシウムや鉄分などの栄養素が豊富で低脂肪かつ低カロリー。アレルギー体質のワンちゃんにも優しい新鮮な各種馬肉製品をお試しください。本誌24ページのクーポン持参で馬肉スティック1本プレゼント!!



# 肉

daわん  
 ☎011-864-2534

# 魚

有限会社 住田商会  
 ☎011-824-1077

## 鮭のスライスジャーキー ／950円(250g)

鮭はがん予防・高圧予防・貧血解消・骨の強化といった魚類の中でもビタミン・ミネラルを多く含み、中でもカルシウムが特に多く含有量は肉類より多くなっています。雪国のアラスカではDOG FISHといわれ犬達の主食だった鮭のスライスジャーキーを是非どうぞ♪

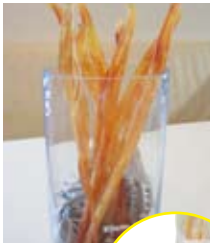


## 冬場のストレス発散にいかが？

### 厳選 牛アキレス

／210円(20g)

北海道産の牛のアキレス腱を手作業で下処理後、150時間乾燥させてじっくり作ったおやつ。コラーゲンたっぷりデンタルケアにも最適！歯茎の強化・歯石除去にもってこいの商品です♪



インディアンボーイズケル  
 ☎011-889-5767

new  
 oyatsu



## 冬の寒さにも負けない体力作りを♪

cafe  
 menu

### カツオと温野菜のチーズリゾット／480円

イタリアンレストラン併設のドッグカフェ「ポコペロヴィダ」では、わんこメニューも豊富！寒くなるこれからの季節にピッタリな「カツオと温野菜のチーズリゾット」は、店内で販売もしている無添加ドッグフード「dot wan」を材料に作られたおすすめメニュー。その他わんこレシピも多数！ぜひお店のわんこメニューをご賞味あれ♪



#### 【使用材料】

- フリーズドライカボチャ&サツマイモ
- カツオ薫り角ステーキ
- スープ ※食材はすべて「dot wan」使用。

ポコペロヴィダ  
 ☎011-632-7882

Let's  
 手作り!!

## シバキチご飯レシピ (ラム肉のトマトシチュー風)

取材協力/シバキチカフェ  
 ☎011-666-6881

### 材料

- 玄米 ○ラム肉
- ブロッコリー
- じゃがいも
- トマト水煮
- オリーブオイル

### 作り方

- ワン 玄米以外の材料を食べやすい大きさに切る。
  - ツー すべての材料を鍋に入れて柔らかくなるまで煮る。仕上げにオリーブオイルをたらす。
- ※シバキチカフェの隠れレシピです。  
 お店では出しておりませんのでご了承下さい。



# グッズ

hiketu3

Goods

運動や食だけでは、まかないきれない  
部分をサポート&補助します。  
上手に取り入れて、健康生活を楽しもう。



これは冬にピッタリ!  
わんこの足を雪から守りながら  
汚れもつきません! 飼い主さんもウレシイ♪

Dog Boots / WETNōZ 12枚入:2,100~2,520円(各種サイズ・カラーあり)  
ゴム製で出来ているコチラのワンちゃん用足元アイテム「ドッグブーツ」。ゴムなのでズレにくく12枚入りで、1枚ずつでも使えます。履いたカンジもカラフルでカワイイですよ



新年ではわんこの食器も  
新しくしてみては?

STUDIO SCOOP BOWL / WETNōZ  
1,050~1,575円  
(各種サイズ・カラーあり)

新作カラーが登場! 奥側が高くなっていて、フードがこぼれるのを防ぎます。スベリ止めも付いて食べやすいお洒落なフードボウルです。

インディアンボーイズケネル ☎011-889-5767



羽毛なので軽くて暖かい♪アニマルファーと  
ダイヤモンドがゴージャズな冬には外せない一着!

左 ダウン羽毛コート / LAMZY 5,460円(税込み)~  
中 もこもこダブル  
 / Everyday holiday 1,980円(税込み)~  
右 レーシングジャンパー /  
Everyday holiday 2,980円(税込み)~



ペットワン  
☎0144-53-0001

熱源はペットの体温のみ!!  
敷くだけで  
「蓄熱」「放射」「保温」で  
ぽっかぽか♪

SUPER HOT MAT  
 / マルカン  
570円(税込み)~

雪景色にピッタリの可愛い系ドッグウェア♡

ラビットフェイクファー  
 / MIMILE(ミミル)  
3,045円~(Sサイズ)  
※サイズS~L

来年は「兎年」! 愛犬がふさふさのウサギちゃんになれちゃいますヨ♪冬シーズンにピッタリのわんこ服です♡

ペットショップ[キヤドック]  
☎011-820-2112



冬のワンちゃんの足元ケア!

HONEY CREAM  
 / KIZOW  
950円(税込み)

雪道や氷道は思いのほかワンちゃんの足を酷使しています。天然100%の蜜蝋なので、口にしても大丈夫! お散歩の前後に、肉球に塗れば保湿効果抜群、硬くなった肉球が柔らかく♪

ジョイフルエーカー 屯田店 ペットワールド  
☎011-775-7777  
ジョイフルエーカー 大曲店 ペットワールド  
☎011-370-5555

